



Ruokalista vko 7/ 9.2.2025.-15.2.2026

| Maanantai 9.2                       | Tiistai 10.2                             | Keskiviikko 11.2               | Torstai 12.2                      | Perjantai 13.2                        | Lauantai 14.2                        | Sunnuntai 15.2                   |
|-------------------------------------|------------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|
| Kinkkukiusaus,<br>salaatti ja leipä | Paistettu broileri,<br>salaatti ja leipä | Kalapata, salaatti<br>ja leipä | Hernekeitto,<br>salaatti ja leipä | Jauhelihakastike<br>salaatti ja leipä | Broilerkiusaus,<br>salaatti ja leipä | Palapaisti,<br>salaatti ja leipä |
| Kiisseli                            | Sitruunavaahto                           | Rahka                          | Pannukakku+hillo                  | Kiisseli                              | Marjasalaatti                        | Leivonnainen                     |

Kaikki ruoka on laktoositonta, erikoisruokavaliot huomioidaan. Mikäli listalla on ruoka joka ei miellytä , ota yhteyttä Justiinaan .  
Puhelinnumerot: 0500-124947/Marja, 050 3600635/Minna -----sähköposti: hoivajustiina@gmail.com - nettisivu: [www.justiina.info](http://www.justiina.info)